

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор Левченко Т.Н. /Левченко Т.Н./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор Кутищева Н.С. /Кутищева Н.С./



Меню на 30.01.2024 года (День 8)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак "Лакомка" (День 8,)</b>															
№22/ЕСТ Н2018/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,82	0,97	8,21	8,19	110,54	0,05	0,05	7,08		23,18	38,84	27,28	1,31
№346/ЕС ТН2018/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/5	1,00	14,70	15,04	9,99	234,32	0,08	0,13	3,27	20,00	22,56	165,42	25,02	2,47
№248/ЕС ТН2013/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	180	3,01	8,35	10,26	30,13	246,28	0,04	0,24	4,05	36,00	125,96	222,59	103,58	3,13
№493/ЕС ГН2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№544/ЕС Н2018/5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	3,01	3,01	5,45	30,10	181,56	0,05	0,03	0,04	27,75	13,28	30,15	4,81	0,39
<b>Итого по подменю:</b>		<b>139,00</b>	<b>12,87</b>	<b>32,42</b>	<b>39,96</b>	<b>128,72</b>	<b>1004,86</b>	<b>0,31</b>	<b>0,54</b>	<b>214,44</b>	<b>83,75</b>	<b>211,23</b>	<b>518,30</b>	<b>181,49</b>	<b>9,48</b>

Зав. производ. Левченко Т.Н. /Левченко Т.Н./

Калькулятор Наварич Т.С. /Наварич Т.С./